

07.03.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша ячневая молочная жидкая	150/200	185,18	246,87
какао на молоке	150/200	115,44	153,92
бутерброд с маслом	30/40	137,5	183,6
второй завтрак			
яблоко	45/45	21,15	21,15
Обед			
свекольник на бульоне	150/200	62,49	82,33
голубцы ленивые	120/130	151,2	226,5
соус белый	50/50	27,76	27,76
компот с/ф витаминизированный вит С	150/200	85,34	113,79
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
хлеб пшеничный	15/20	36	48
Усиленный полдник			
запеканка творожная	100/100	171,11	171,11
соус молочный сладкий	50/50	61,75	61,75
чай сладкий	150/200	19,6	26,8
сдоба обыкновенная	30/45	96,74	145,11
Всего ккал за день		1198,45	1544,95